Dr. med. Caroline Berberat
FMH Gastroenterologie und Innere Medizin

Dr. med. Christophe Petrig
FMH Gastroenterologie und Innere Medizin

Dr. med. Claudia Preissler
FMH Gastroenterologie und Innere Medizin
Schwerpunkt Hepatologie

gastroenterologie solothurn
Die Praxis am Hauptbahnhof

Zuchwilerstrasse 43
4500 Solothurn

Tel. 032 625 39 39
Fax 032 625 39 38

gastro-so@hin.ch
www.gastro-so.ch

# Darmvorbereitung mit PLENVU® - Kurzanleitung

## Colonoskopie am Morgen

**Datum der Untersuchung:** _____ **Zeit:**_____

Liebe Patientin, lieber Patient,
bitte beachten Sie die untenstehenden Angaben möglichst genau.

**Information über die Colonoskopie (Dickdarmspiegelung)**

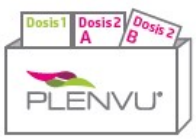
Bei der Colonoskopie wird der Dickdarm untersucht. Dazu verwenden wir ein Instrument in der Form eines dünnen Schlauches, welches Dank einer feinen Steuerung vom Darmausgang bis zum Blinddarm vorgeschoben werden kann. Eine winzige Video-Kamera erlaubt es, die Darmwand von innen zu betrachten und Veränderungen genau zu erkennen. Zusätzlich können oft Behandlungen durchgeführt werden, für welche früher eine Operation notwendig war. Die Untersuchung dauert etwa 1 Stunde. Planen Sie aber insgesamt 1.5 bis 2 Stunden ein, damit genügend Zeit für die Ruhe nach der Untersuchung und die Besprechung der Resultate bleibt.

Für die Koloskopie ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig sauber ist. Bitte halten Sie dafür unser Vorbereitungsschema möglichst genau ein.

**3 Tage vor der Untersuchung:**
**Erlaubt:** weisser Reis, Teigwaren, Kartoffelgerichte, Weissbrot, Ruchbrot, Honig, Gelee, Fisch, Fleisch, klare Saucen, Milchprodukte

**Verboten:** Früchte, Gemüse**,** Salat, Vollkornprodukte, Müsli, Kernen, Körner, Konfitüre, Nahrungsmittelergänzung

**Vortag der Untersuchung:**
**Zum Frühstück erlaubt:** Weissbrot, Ruchbrot, Margarine, Honig, Gelee (ohne Kerne), Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch), Milchprodukte
**ab 09.00 Uhr:** ab jetzt dürfen Sie bis zum Abschluss der Untersuchung keine feste Nahrung oder Milchprodukte mehr zu sich nehmen. Klare Flüssigkeiten (= Mineralwasser/ Süssgetränke/ Tee / Kaffee – ohne Milch, Zuckerzusatz ist erlaubt, Bouillon klar, klare Fruchtsäfte ) dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung getrunken werden.




1 Packung Plenvu® enthält
insgesamt 3 Beutel
Für die Dosis 1: 1 Beutel
Für die Dosis 2: 2 Beutel
(A+B)

**Ca. 17:00-18:00 Uhr:** Füllen Sie einen ½ Liter Wasser in ein Gefäss und geben Sie vom PLENVU® den Inhalt von Dosis 1 hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Stellen Sie die Flüssigkeit kalt. Trinken Sie diese Mischung und mindestens einen ½ Liter von einer anderen klaren Flüssigkeit innerhalb von einer Stunde, alle 5 bis 10 Minuten ein Glas **langsam** und **schluckweise**. Es dürfen auch mehr als einen ½ Liter klare Flüssigkeit sein. Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf, da Durchfälle einsetzen werden.
**Tipps:**

- Sollte Ihnen PLENVU® **zu süss** schmecken, geben Sie etwas Zitronensaft hinzu, Strohhalm benutzen
- Um den PLENVU- **Geschmack** zu **neutralisieren** trinken Sie vom zweiten ½ Liter, am besten Pfefferminztee, immer wieder ein paar Schlucke dazwischen

Dr. med. Caroline Berberat
FMH Gastroenterologie und Innere Medizin

Dr. med. Christophe Petrig
FMH Gastroenterologie und Innere Medizin

Dr. med. Claudia Preissler
FMH Gastroenterologie und Innere Medizin
Schwerpunkt Hepatologie

gastroenterologie solothurn
Die Praxis am Hauptbahnhof

Zuchwilerstrasse 43
4500 Solothurn

Tel. 032 625 39 39
Fax 032 625 39 38

gastro-so@hin.ch
www.gastro-so.ch

**Am Untersuchungstag:**

**Früh morgens ca. 05.00 Uhr:** Trinken Sie **vor** PLENVU unbedingt 1 Tasse Tee oder Kaffee (ohne Milch). Wiederholen Sie das Vorgehen mit PLENVU® wie am Vortag beschrieben, dieses Mal jedoch mit dem Inhalt von **Dosis 2a und 2b.** Trinken Sie diese Mischung und einen ½ Liter von einer anderen klaren Flüssigkeit innerhalb von ca. einer Stunde, alle 5 bis 10 Minuten ein Glas **langsam** und **schluckweise**.

**2 Stunden vor der Untersuchung:** Wichtig, ab jetzt dürfen Sie nichts mehr trinken!

Bitte nehmen Sie Diabetes-Medikamente nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt ein.
Bitte stoppen Sie die Einnahme von Eisentabletten 3 Tage vor der Untersuchung.
Werden Medikamente zur Blutverdünnung eingenommen, besprechen Sie ob diese pausiert werden müssen.
Die übrigen Medikamente können Sie wie gewohnt einnehmen.

Nach der Untersuchung dürfen Sie für den Rest des Tages kein Fahrzeug selber lenken.
Organisieren Sie wenn möglich eine Begleitperson.

Bitte bringen Sie allfällige Ausweise über Blutverdünnung, Allergien oder Herzoperationen mit.

Gerne erwarten wir Sie am abgemachten Termin und grüssen Sie herzlich

Dr. med. Caroline Berberat,

Dr. med. Christophe Petrig

Dr. med. Claudia Preissler